

第二週 Best Friend__用心尊重

■ 經文：撒母耳記上24：1-7

■ Begin at the End

透過大衛與掃羅的關係，明白真正的朋友在困難的環境中也不會忘記始終如一的心，並實踐真實的友誼。

■ 背經

對跟隨他的人說：「我的主乃是耶和華的受膏者，我在耶和華面前萬不敢伸手害他，因他是耶和華的受膏者。」(撒母耳記上24：6)

■ God Thinks

* 主日講道時，請參考。

我們透過上一週的內容，分享了選擇真朋友的標準。當撒母耳看見耶西的大兒子以利押的容貌，稱讚他是適合當王的人選時，神卻說不揀選他。然後，神說出了神看人的眼光。神看的不是「人的外貌」，而是「人的內心」(撒母耳記上16：7)。那就是神選擇大衛的原因。要獲得真正的友誼，不是看條件(外貌、成績)，而是看內心(想法、品格)。

在這一課中，我們將透過大衛與掃羅王的故事，學習在危機狀況中也不動搖的真實友誼。

掃羅王是神為以色列人設立的第一位王。但是，他沒有順服神的話語，而是按照自己的心意使用王的權力。神命令他在與亞瑪力人的爭戰中，要將奪取的一切(人、牲畜)都滅絕。但是掃羅王沒有完全順服，不但饒了亞瑪力王(亞甲)的命，還留下看起來美好的牲畜(撒母耳記上15：8~9)。結果，掃羅王因為他的不順服，被神厭棄(撒母耳記上15：26)。

之後，掃羅王遭到惡靈的折磨，此時幫助陷入困境的掃羅王的人就是大衛。大衛彈奏豎琴，驅逐折磨掃羅王的惡靈(撒母耳記上16：23)。對於幫助自己擺脫惡靈侵擾的大衛，掃羅王非常喜愛他，甚至信任到把拿兵器的事情交給他。就這樣，掃羅王和大衛彼此信任，建立了在痛苦時成為幫助力量的美好關係(撒母耳記上16：14~23)。然而因為其他人的言語，他們兩人的關係漸行漸遠。當大衛在與非利士人的爭戰中得勝歸來時，百姓唱歌「掃羅殺死千千，大衛殺死萬萬」來歡迎他。掃羅王聽見這首歌似乎把大衛高舉到超過自己的地步，就非常不悅。掃羅的這種心思越來越強烈，最後對大衛爆發出可怕的嫉妒心(撒母耳記上18：6~9)。掃羅王不僅在心裡恨惡大衛，還想要殺他。他向為自己彈奏豎琴的大衛擲槍(撒母耳記上18：10~12，19：10)，為了殺他而把他派往險惡的戰場(撒母耳記上18：17~21)，甚至兩次率領三千名軍兵追趕大衛(撒母耳記上24：1~2，26：1~2)。今天的經文就是掃羅王第一次率領三千名部下追殺大衛的場景。大衛聽見掃羅王為了殺自己而來的消息，就和部下

一起躲在附近的洞穴裡。正好掃羅王進到那洞穴裡大解，與大衛在一起的部下們慫恿大衛，說這是殺死掃羅王的絕佳機會。但是大衛沒有殺死掃羅王，只割下他外袍的衣襟（撒下24：3～5）。大衛向走出洞穴的掃羅王展示那衣襟，並說出自己真實的心意（撒下24：8～10）。大衛在掃羅第二次追殺他的時候，也沒有殺掃羅，只拿走了槍和水瓶（撒下26：1～12）。大衛始終如一的真心發揮了作用，掃羅王對大衛的憎惡也以對他的祝福作結（撒下26：25）。

掃羅王與大衛的這段故事，是我們在日常生活中經常會遇到的關係問題。新學年、新學期開始時，可能會遇見合自己心意的朋友，有些人會成為明白我們的痛苦、在困難時提供幫助的死黨，或許我們會因此得到能夠無條件信任、願意慷慨給予任何東西的親近朋友。但是，我們常常會看到原本非常親近的朋友關係，在某個時候突然關係破裂的情況。可能是因為其他朋友的話語、判斷或傳聞，產生誤解和恨惡；有時是因為誤解而產生嫉妒和猜忌。然而，這正是掃羅王所採取的錯誤反應。

大衛是願意付出真實友誼的人。對於用盡詭計想要殺死自己的掃羅，他始終尊重並體諒。對於不只是單純討厭，而是積極想要殺害自己的掃羅王，大衛始終沒有傷害他，反而說：「我的主乃是耶和華的受膏者，我在耶和華面前萬不敢伸手害他，因他是耶和華的受膏者。」（撒下24：6）以此來回應那些慫恿他殺死掃羅王的部下。

真正的友誼不會根據朋友如何對待我們來決定是否要尊重對方。只因為是「神讓我遇見的朋友」這個理由，就能將起初為友的心意持守到底。不失去善待朋友的心，正是大衛所展現的真實友誼。

（以下問題請參考2026年3月號《清晨國度》P.104－105回答）

■ We Talk

1. 我是否和原本很要好的朋友，突然之間變得有點尷尬？或是曾經發生過這樣的事情？
2. 我和那位朋友變得尷尬的原因是什麼？那時候，我是如何回應的？

給帶領者的說明

輔導、傳道

每位同學的經歷都不同。有些人遇到的是像掃羅一樣給人帶來困難的朋友，有些人則是遇見像大衛一樣遭遇困難的朋友。在這個時候，我們就來聽聽彼此的經驗吧。為了幫助分享與思考，請先讓同學寫下原本親近但突然變得尷尬的朋友名字，然後一起分享各自的經驗。

可以思考的方向包括：什麼時候發生的／具體發生了什麼事／原因是什麼／心裡有什麼感受／如何反應等。最重要的一點是，即使在委屈和痛苦的環境中，大衛依然沒有傷害掃羅王。雖然可能會產生恨惡和埋怨，但要持守真實友誼的心。請告訴同學並勸勉他們，在與朋友的衝突中，我們應該展現出如同大衛一般的行為，而不是掃羅王。

分享時，務必記得一個原則：並非連霸凌或集體暴力等越過犯罪界線的行為都要全部接受。如果有同學分享這種傷痛的經歷，請暫時停止分享，並視需要進行個別輔

導。與同學的對話內容請務必告訴負責的傳道人。

■ I Tune

最近有沒有讓我覺得關係變得有些尷尬的朋友？試著找出那位朋友的優點，並與他分享自己心裡的感受吧。

這位朋友是誰？

朋友的優點

—
—
—

我想稱讚他的話

輔導、傳道

如果有關係變得疏遠的朋友，請暫時把對那位朋友的負面情緒或想法放在一邊，花點時間思考那位朋友的優點。請鼓勵同學找出過去未曾發現的優點，以及這段時間沒有想到的優點，鼓勵他們先採取行動，向關係變得尷尬的朋友伸出手。

請讓同學把分享的朋友優點轉化為稱讚的話語，以便在週間傳達稱讚的言語。要恢復關係，可以採用各種不同的方法，如果覺得傳達稱讚話語很尷尬，可以讓他們思考自己覺得更好的方法，然後分享，並在週間實踐。